

## Что делать?

**В случае возникновения в классе буллинга необходимо:**

1. Остаться спокойным и контролировать ситуацию. Осуществлять дежурство во время образовательного процесса (на переменах).
2. Относиться к случаю или к рассказу о буллинге серьезно.
3. Не надо оправдывать травлю. Это ведет к попустительству, а значит к поощрению буллинга!
4. Оказать поддержку потерпевшему. Но сначала прекратить насилие.
5. Попытки объяснить агрессорам, что жертве плохо, призыв к сочувствию укрепит позиции сильного и еще более унижит жертву, демонстрируя ее беспомощность.
6. Дать возможность обидчику оценить ситуацию с точки зрения потерпевшего.
7. Травля — болезнь группы. Необходимо вывести детей из «стадного» азарта.
8. Обсудить с коллективом учеников и учителей определившуюся проблему буллинга. Задавать моральные ориентиры детям.
9. Переключить внимание и активность детей в положительное русло.
10. При необходимости привлечь родительскую общественность.

## Симптомы у ребенка, страдающего от буллинга

**Нужно безотлагательно выяснить, всё ли в порядке, если ребёнок:**

- постоянно находится в подавленном настроении;
- стал получать низкие оценки; ищет предлоги, чтобы не идти в школу;
- по дороге в школу и домой выбирает обходные маршруты;
- приходит домой с испорченной или грязной одеждой, порванными учебниками и тетрадями;
- то и дело «теряет» вещи и карманные деньги;
- отказывается выходить играть во двор;
- часто приходит домой с синяками и ссадинами;
- не встречается с одноклассниками, не приглашает их домой и не ходит в гости;
- стал замкнут или вспыльчив, срывает зло на младших братьях и сёстрах.

## Что такое буллинг и как с ним бороться?



## «буллинг» (bullying)

- притеснение, травля,  
дискриминация

означает всё вместе:

- моральное и физическое насилие
- доминирование и принуждение
- запугивание и вымогательство

### Формы школьного буллинга

Ученик (агрессор)  
– ученик (жертва)

Ученик (агрессор) –  
взрослый (жертва)

Взрослый (агрессор)  
– ученик (жертва)

## Виды буллинга

### 1. Физическое насилие :

- избиение,
- нанесение ударов,
- шлепки,
- подзатыльники,
- пинки.



### 2. Эмоциональное насилие:

- угрозы;
- насмешки, высмеивание, обидные клички;
- бесконечные замечания;
- критика, необъективные оценки со стороны учителей;
- оскорбление, нашептывание оскорблений, которые могут быть услышаны жертвой;
- унижение ученика в присутствии других детей;
- распространение слухов и сплетен;
- дискриминация по национальным и социальным признакам;
- подчеркивание физических недостатков;
- распространение записок, унижительные надписи на доске или в общественных местах.

### 3. Сексуальное насилие :

- сексуальное насилие, или совращение;
- вовлечение ребенка в проституцию, порнобизнес;
- обнажение перед ребенком.

### 4. Экономическое насилие :

- порча и отнятие личных вещей;
- вымогательство;
- отбирание денег;
- повреждение имущества;
- принуждение к воровству.

### 5. Кибербуллинг

- анонимные звонки;
- оскорбляющего или угрожающего рода сообщения;
- съемка компрометирующих фото- и видеоматериалов, публикация их в сети Интернет;
- создание групп, в которых намеренно игнорируются определенные люди;
- выстраивание фальшивых дружеских или родственных отношений;
- взлом аккаунта для использования личного E-Mail ;
- написание обидных комментариев к фотографиям, к видео, на стене пользователя, в сообществах (в соц. сетях).